

세 부 강 의 내 용

8주차: 트로트댄스의 기본스텝 배우기

-핑키: 그랩바인스텝을 기본으로 팔동작을 응용하는 동작이다. 핑키동작을 음악에 맞춰 할수 있도록 한다.

9주차: 트로트댄스의 기본스텝 배우기

-힐잭: 무릎을 핀 상태에서 발뒤꿈치를 45도 사선에서 찍어주었다가 다시 차려자세로 돌아오는 동작을 익힌다.

앞서 배운 스텝과 힐잭을 활용한 댄스를 배운다.

10주차: 트로트댄스의 기본스텝 배우기

-스텝터치를 비롯한 배운 여러 스텝을 이용한 댄스 수업을 한다.

11주차: 트로트음악과 라인댄스

- 트로트음악에 맞춰 회원들은 앞줄, 옆줄을 만들며 댄스를 즐길 수 있다.

12주차: 트로트음악과 라틴무브1

- 파트너가 없이 혼자서 출수 있는 라틴무브는 구부정한 자세를 바르게 세워주는 댄스로 트로트음악에 보다 신나게 댄스를 즐길 수 있다. 간단한 기본스텝 배우기

13주차: 트로트음악과 라틴무브2

- 라틴무브, 살사, 차차차, 자이브등 다양한 동작을 배울 수 있다.

14주차: 트로트음악과 차밍댄스1

-차밍댄스는 춤선이 우아하고 격조가 있는 댄스로 정통 트로트음악이나 댄스 트로트에 적합하다. 트로트댄스를 우아하게 즐겨본다.

15주차: 트로트음악과 차밍댄스2

- 차밍댄스를 익히는 수업시간을 갖는다.

16주차: 강의종강

- 배운 작품을 총 정리하는 시간을 갖고, 16주차 강의 마무리한다.

기타 필요사항
(개강준비물 등)

개인수건, 개인물병